| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES | Código: FOR-PSS-XXX<br>Versión:<br>Fecha:<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Centro Comunidad de Cuidado Caminos de Vida

2. Componente: Atención Integral para el Desarrollo Humano

3 Eje de Atención: Cuidado Integral

3.1 Línea de Atención: Identidad, afectividad y sexualidad

4. Nombre de la actividad: Conexión Afectiva

5. Fecha de ejecución

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 10 | 2021 | al | 7 | 10 | 2021 |

6. Profesional a cargo de la actividad

Psicóloga. Ximena Quevedo Baquero

## 7. OBJETIVO GENERAL

Sensibilizar a las personas mayores en torno a la aceptación de diversas creencias, razas o culturas por medio de espacios terapéuticos y formación teórico práctica encaminada a la aceptación de pensamientos y expresiones individuales, promoviendo el respeto como pilar en la dinámica social . (Cultura, étnia, religión, genero, orientación sexual)

## 7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Desarrollar la aceptación de diferentes identidades entre las personas mayores por medio de diversas estrategias de sensibilización que permitan promover el desarrollo de relaciones sociales positivas.
2. Propiciar el desarrollo de relaciones sanas basadas en el respeto, aceptando pensamientos, creencias y orientaciones diferentes a las propias.
3. Expresar libremente opiniones y pensamientos propios basados en los derechos humanos a través del desarrollo de un cultura institucional libre de discriminación.

## 8. PLANEACION

Se da ejecución de la presente actividad acatando los lineamientos expuestos en el protocolo de bioseguridad bajo pandemia por COVID-19, así como disposición del lugar en garantía de ventilación.
Se da desarrollo a la actividad para la cual se dispone de un lugar adecuado para el mismo, en aras del cumplimiento al protocolo por contingencia COVID-19, lo anterior en zonas sociales y de alto flujo de aire, por alto parlante de forma que cada una de las personas mayores participantes se vinculen al desarrollo del tema a lo largo de las sesiones se abarca la siguiente temática "Importancia de la salud mental para vivir en sociedad" a fin de sensibilizar en torno al respeto como pilar primordial en el compartir de vida institucional, se da garantía y explicación en cuanto al desarrollo de la salud mental como primordialidad en el bienestar integral de cada persona, y con ello el adecuado funcionamiento de su esfera social, así mismo las conductas y comportamientos asociados a diversos tipos de patologías y con ello lograr comprender la realidad de sus pares y compañeros de vida institucional.

| 9. DESARROLLO |
| --- |
| El desarrollo de la presente actividad se da el día 07 de Octubre 2021, en aras de cumplimiento a lo estipulado en el presente anexo técnico y promoviendo la adecuada aceptación social e inclusión de opiniones personales.<br>Se da preparación al lugar de disposición donde se ubican cada una de las sillas de los participantes, garantizando distanciamiento social, se les solicita el uso de su tapabocas el cual previamente ha sido entregado, se da inicio a la conferencia por medio de ayuda audivisual "Diapositivas" por las cuales se les indica el tema a tratar "Importancia de la salud mental para vivir en sociedad", se da inicio cuestionando sobre ¿ Que creen que es la salud mental? ¿Creen que es importante?, por lo cual se da inicio a lluvia de iedas aportando cada uno de los participantes sobre su experiencia personal, incluso describiendo situaciones y sentimientos propios acorde a algunas enfermedades de tipo mental, posteriormente se les explica la etimología del concepto de salud mental por medio del cual se resalta la importancia de la vitalidad de cada persona en el diario vivir, se les indica la importancia de contribuir a la salud mental y cuidarla por medio de diversas actividades diarias, y así sensibilizar a los participantes a contribuir diariamente en su bienestar integral, lo anterior por medio de la higiene del sueño, adecuada alimentación, vinculación a actividades deportivas, mantener relaciones sociales positivas, vincularse a diversas actividades ofrecidas por el centro, a fin de mantenerse activos en su dinámica social, y finalmente lograr compartir emociones y pensamientos propios desintoxicando la mente de recuerdos negativos o sentimientos no sanos, finalmente se proyecta un video por medio audio visual en donde narra la experiencia personal de una persona cuyo diagnóstico de tipo mental no le permite compartir positivamente en su esfera social . |
| 10. EVALUACIÓN |
| Las personas mayores se logran vincular de la presente actividad teniendo en cuenta la proyección de aceptación de diversas creencias, razas o culturas promoviendo la aceptación de pensamientos y expresiones individuales, así mismo la prevención e identificación de situaciones violentas. |
| 11. RECURSOS |
| Bafle de sonido, micrófono, televisor, alcohol antiséptico al 70%. |
| 12. EVIDENCIAS |
| |

| | |
| --- | --- |
| Ximena Quevedo Baquero<br>13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato | Raúl Armando Martínez Moreno<br>14. Nombre y firma del Coordinador |

| |
| --- |
| Leonilde Camelo |
| 85 María Helena Barrera. |
| Blanca Julia Avila |
| 15. Nombre y firma personas mayores |

**EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS**

Unidad Operativa: Centro Comunidad de Cuidado Caminos de Vida

Componente: Atención Integral para el Desarrollo Humano

Eje de Atención: Cuidado Integral

Línea de Atención: Identidad, afectividad y sexualidad

Nombre de la actividad: Conexión Afectiva

Fecha: 07 de octubre 2021







